SIRS PARASSY MOROGUES AUBINGES

Semaine n°35 : du 30 Août au 3 Septembre 2021

C'est la rentrée !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Betteraves vinaigrette B	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT				Tortis bolognaise	Filet de colin sauce américaine
				***	Riz créole B
PRODUIT LAITIER				Yaourt aromatisé	Saint Paulin
DESSERT				Pomme	**Purée pomme abricot** M

P.A. n°1

MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

Semaine n°36 : du 6 au 10 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette	Salade de riz B		Salade pastourelle	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Filet de colin sauce curry		Omelette A	Sauté de bœuf à la tomate
	Lentillles à la provençale B	Carottes		Ratatouille	Semoule B
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais ail et fines herbes	Fromage blanc sucré		Yaourt nature sucré	Coulommiers
DESSERT	Liégeois chocolat	Nectarine		Banane B	**Milk shake pomme poire** M

P.A. n°2

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

SIRS PARASSY MOROGUES AUBINGES

Semaine n°37 : du 13 au 17 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote B	Melon		Carottes râpées	Pâté de foie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Chili sin carne B A		Estouffade de bœuf	Filet de colin sauce citron
	Pêle mêle provençal	***		Pâtes papillons B	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Bûchette mi chèvre		Cotentin	Camembert B
DESSERT	Prunes	Crème dessert caramel ou œuf au lait M		**Purée de pommes** M	Poire

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Salade antillaise: riz, poivron, maïs

Semaine n°38 : du 20 au 24 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Tomate basilic		Salade verte B	Salade antillaise B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise	Tajine de légumes aux figues, pois chiches et semoule A B		Poulet rôti	Filet de colin sauce tomate
	***	***		Petits pois cuisinés	Courgettes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Emmental		Brie	Edam
DESSERT	**Purée pomme prune** B	Flan vanille		**Moelleux aux poires** M	Banane

P.A. n°4

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

SIRS PARASSY MOROGUES AUBINGES

Semaine n°39 : du 27 Septembre au 1er Octobre 2021

La Forêt - Le Loiret

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Semoule fantaisie B	Betteraves échalote B		Velouté de potiron et châtaigne	Salade tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf	Parmentier de poisson		Blanquette de volaille aux champignons	Nuggets de blé A
	Carottes	***		Riz créole B	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Fromage frais sucré		Fromage frais aux noix	Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme	Kiwi		Fondant aux fruits des bois ou Moelleux façon Pithiviers M	Banane B

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs / Salade exotique: riz, ananas, maïs

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Feuilleté au fromage	Salade coleslaw B		Salade verte	Tomate et concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf à l'aigre douce		Pâtes bolognaise de lentilles A B	Filet de colin sauce normande
	Haricots verts B	Purée de p. de terre		***	Boulgour B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Brie		Fromage blanc sucré	Rondelé
DESSERT	Poire	Crème dessert vanille		Madeleine	Purée pomme cannelle M

P.A. n°1

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

SIRS PARASSY MOROGUES AUBINGES

Semaine n°41 : du 11 au 15 Octobre 2021

Semaine du goût vitaminée

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade vitaminée	Salade de risetti, poivron basilic		Céleri rémoulade au curry	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux groseilles	Colin meunière citron		Rôti de porc sauce aux poires	Parmentier haricots rouges patate douce (A)
	Riz créole (B)	Courgettes au curcuma		Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé		Camembert (B)	Fraidou
DESSERT	Smoothie pomme agrumes gingembre (M)	Kiwi (B)		Moelleux chocolat betteraves (M)	Fromage blanc au coulis de mûres

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée: carotte, chou blanc, vinaigrette à l'orange /Salade vendéenne: chou blanc aux raisins

Semaine n°42 : du 18 au 22 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé (B)	Salade verte (B)		Salade vendéenne	Saucisson à l'ail
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti	Omelette (A)		Bœuf aux oignons	Filet de colin sauce bercy
	Chou-fleur béchamel au curry	Pommes rissolées		Tortis (B)	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin		Petit fromage frais nature	Brie
DESSERT	Pomme	**Purée pomme vanille** (M)		Flan nappé caramel	Banane (B)

P.A. n°3

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

SIRS PARASSY MOROGUES AUBINGES

Semaine n°43 : du 25 au 29 Octobre 2021

C'est Halloween!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote B	Potage de légumes ou betteraves B		Chou rouge vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette à l'orange B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron	Curry de lentilles corail et riz A		Tajine de volaille	Parmentier de bœuf au potiron
	Epinards à la crème	***		Semoule B	***
PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé		Saint Nectaire	Mimolette
DESSERT	Pomme	Poire		Mousse au chocolat	Purée de pommes ou pêche au coulis de fruits rouges M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade exotique: riz, ananas, maïs

P.A. n°4

Vacances

Semaine n°44 : du 1er au 5 Novembre 2021

Toussaint

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade tricolore		Potage de légumes ou haricots verts vinaigrette B	Céleris rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Faboulette de lentilles jaunes sauce crème curry B A		Filet de colin sauce crevettes A	Bœuf strogonoff
		Poêlée de légumes		Riz créole	Carottes braisées B
PRODUIT LAITIER		Edam		Vache qui rit	Yaourt nature sucré
DESSERT		Pomme		Poire	Madeleine

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°5

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

SIRS PARASSY MOROGUES AUBINGES

Semaine n°45 : du 8 au 12 Novembre 2021

Armistice

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage Dubarry ou macédoine B	Salade verte			Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Boulgour aux pois chiches, carottes crème au curcuma A B			Blanquette de poisson
	***	***			Riz coloré B
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Brie			Yaourt nature sucré
DESSERT	Pomme	Flan pâtissier			**Purée pomme 4 épices** M

P.A. n°1

Semaine n°46 : du 15 au 19 Novembre 2021

La campagne - La Bourgogne

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou Salade fantaisie B	Salade arlequin		Chou rouge vinaigrette au cassis	Taboulé B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc	Filet de colin sauce curry		Bœuf bourguignon	Omelette A
	Lentilles	Carottes braisées B		Coquillettes B	Poelée de légumes
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Fromage frais sucré		Fromage frais ail et fines herbes	Yaourt aromatisé
DESSERT	Flan vanille	Pomme		Flamusse	Banane

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

SIRS PARASSY MOROGUES AUBINGES

Semaine n°47 : du 22 au 26 Novembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes au basilic (B)	Velouté de potiron ou céleri rémoulade		Salade coleslaw	Cervelas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde sauce forestière	Parmentier de lentilles corail (A)		Sauté de bœuf grand-mère	Filet de colin sauce citron
	Petits pois	***		Semoule (B)	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Emmental (B)		Fromage frais au sel de Guérande	Camembert
DESSERT	Pomme	Liegeois vanille		**Purée pomme agrumes** (M)	Banane (B)

P.A. n°3

Salade antillaise: riz, poivron, ananas /Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

Semaine n°48 : du 29 Novembre au 3 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage Dubarry ou macédoine (B)	Carottes râpées vinaigrette à l'orange (B)		Potage de légumes ou Salade verte	Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au paprika	Lasagnes bolognaise		Chili sin carne (B) (A)	Filet de colin sauce bretonne
	Purée de p. de terre	***		***	Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président		Pont l'Evêque	Gouda
DESSERT	Clémentines	Flan nappé caramel		**Moelleux aux poires** (M)	Banane (B)

P.A. n°4

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

SIRS PARASSY MOROGUES AUBINGES

Semaine n°49 : du 6 au 10 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw B	Potage de légumes ou betteraves		Salade exotique B	Céleri sauce fromage blanc
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce curry	Filet de colin sauce dieppoise		Nuggets de blé A	Cassoulet
	Haricots verts	Boulgour B		Petits pois	***
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Edam		Yaourt nature sucré	Fondu président
DESSERT	Madeleine	Kiwi		Clémentines	**Purée pomme cannelle** B M

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, maïs, ananas / Salade coleslaw: carotte, chouc blanc mayonnaise

Semaine n°50 : du 13 au 17 Décembre 2021

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage crécy ou Salade verte	Crêpe au fromage			Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf strogonof	Couscous de légumes A			Filet de colin sauce crustacés
	Coquillettes B	***			Riz créole B
PRODUIT LAITIER	Camembert	Yaourt aromatisé			Fromage blanc sucré
DESSERT	Flan vanille	Pomme B			Purée de pommes

P.A. n°1

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

SIRS PARASSY MOROGUES AUBINGES

Semaine n°51 : du 20 au 24 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade fantaisie	P. de terre échalote		Betteraves vinaigrette B	Potage Dubarry ou Salade verte B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus	Colin meunière citron		Riz à la cantonnaise	Hachis parmentier
	Lentilles	Carottes persillées B		***	***
PRODUIT LAITIER	Emmental B	Petit fromage frais ail et fines herbes		Yaourt nature sucré	Coulommiers
DESSERT	Flan nappé caramel	Clémentines		Kiwi	Crème dessert chocolat

P.A. n°2

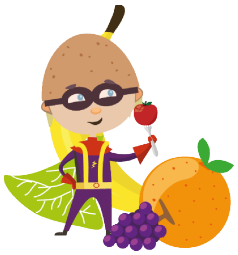
MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisin

Semaine n°52 : du 27 au 31 Décembre 2021

Vacances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Blé aux petits légumes B	Potage de légumes ou salade verte B		Carottes râpées	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Loubia végétarienne A		Bœuf bourguignon	Fiet de colin sauce américaine
	Haricots verts	***		Coquillettes B	Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Edam	Fondu président		Pavé 1/2 sel	Brie
DESSERT	Orange	Liégeois vanille		**Purée de pommes** M	Banane B

P.A. n°3

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES